

[Signature]

[Signature]

Для 9-11 классов г.Сибай.

МЕНЮ
12-18 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180/5	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАША "ДРУЖБА" 150/5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180/5	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 220	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ЯБЛОКО 100	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ЙОГУРТ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ЙОГУРТ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 240/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250/10	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф 60	ГУЛЯШ 45/45	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф 60	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 175	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СВЕКОЛЬНИК 250	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180/4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 180	ГУЛЯШ 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф 60	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30		ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30
		ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40		ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ(ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40

								ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--